

Instrucciones para preparación por estreñimiento (Constipation Prep)

*No haga esta preparación si usted tiene problemas del hígado, del corazón o de los riñones.

Compre en la farmacia o tienda:

- 2 botellas (de 10 onzas) de citrato de magnesio (que no sea de color rojo) No se necesita receta.
- 2 litros de Gatorade que no sea de color rojo
- Tres tabletas Dulcolax de 5mg (Bisacodyl)
- Miralax (Glycolax) no necesita receta

Instrucciones:

1. No tome las siguientes medicinas siete 7 días antes de su procedimiento.
 1. Medicinas con hierro.
 2. Píldoras que contengan aceites como aceite de pescado, vitamina E o aceite de castor, (si usted ha tomado estas medicinas, por favor no siga y avísele a su doctor el día de su procedimiento)
2. Por favor avísenos si usted es diabético o usa medicinas para adelgazar la sangre. Su medicina necesitará ser ajustada durante el tiempo de la preparación y del procedimiento.
3. 3 días antes de la preparación – No consuma frutas con cáscara, vegetales crudos, nueces, semillas maíz o palomitas de maíz. No consuma fibras tales como Metamucil o Citrucel. Si por accidente comió cualquier cosa que no debería haber comido, continúe con la preparación tal como se le indica y evite volver a comer los alimentos que se indican en esta lista.

Instrucciones especiales:

1. 3 días antes del procedimiento tome 1 dosis de Miralax (Glycolax) (17g) por la mañana y una segunda dosis por la tarde y repítelo esto al día siguiente.
2. **Un día antes del procedimiento** (fecha) _____
 - A. Tome SOLAMENTE líquidos claros TODO el día (desayuno, almuerzo y cena)
Por ejemplo: té, café, agua, jugo de manzana jugo de arándanos (cranberry) (no contiene colorantes rojos), caldos claros, bebidas carbonatadas, gelatina, Hi-C, Gatorade, Crystal Light. **No tome líquidos rojos** (puede tomar jugo de arándano cranberry) **No comida sólida o productos lácteos.**
 - B. 8:00 a.m. tómese otra dosis de Miralax (Glycolax)
 - C. **4:00pm** tómese las tres píldoras de 5mg (total de 15 mg) Bisacodyl (Dulcolax)
 - D. **5:00 PM 1ra. dosis: Tome 10 onzas** de citrato de magnesio (1 botella) no necesita mezclarla con nada. Manténgase cerca del baño luego de que empiece a tomar el laxante.
 - E. **Entre las 5:00 PM y las 10:00 PM.** Tome un vaso grande de Gatorade cada hora. Asegúrese de terminar los 2 litros de Gatorade
 - F. Tome muchos líquidos claros adicionales.
3. **El día del procedimiento:**
 - 4 horas antes de que venga a nuestra oficina:**
 - 2da dosis:** Tome 10 onzas de citrato de magnesio (1 botella) no necesita mezclarla con nada. Luego tome 1 vaso de 12 onzas de líquidos claros. Puede tomar líquidos claros hasta 3 horas antes de la hora de su llegada, además de sus medicinas regulares (a menos que se le haya dicho lo contrario) nada más después de esto.

Es recomendable que después de su procedimiento, tome por lo menos 2-3 litros de Gatorade (o cualquier otro líquido claro) para prevenir deshidratación.

Fecha del procedimiento _____ Hora de llegada _____

Deberá tener un chofer que le lleve a casa luego de su procedimiento su procedimiento puede ser cancelado. Por favor llame a la oficina al 397-7340 si tiene preguntas. Después de las 5:00 de la tarde marque 966-2050.